



Palautumismenettelmät pelastusalan tukena psykososiaalisen kuormituksen hallinnassa

tiistai 24.3.2026 klo 9.30–15.30, Jyväskylä

Tervetuloa pelastusalan kansallisen työturvallisuushankkeen avoimeen ja maksuttomaan työpajaan pelastusalan psykososiaalisista kuormitustekijöistä ja erilaisista palautumismenetelmistä niiden hallinnassa. Työpaja järjestetään Jyväskylässä hotelli Versossa (Kauppakatu 35).

Työpajassa esitellään kuormituksesta palautumisen menetelmiä ja keskustellaan niiden mahdollisuuksista sekä äkillisten kuormittavien tilanteiden että kumuloituvan stressin haittavaikutusten vähentämisessä. Luvassa on tutkimustuloksia pelastusalan posttraumatyöpajojen ja muiden palautumismenetelmien vaikutuksista sekä osallistujien niihin liittyvistä kokemuksista. Keskusteluissa ja pienryhmätyöskentelyssä jaetaan ja ideoidaan hyviä toimintamalleja palautumismenetelmien hyödyntämiseen.

Tapahtuma on suunnattu pelastusalan psykososiaalisen työturvallisuuden parissa toimiville ja siitä kiinnostuneille. Mukaan toivotaan pelastus- ja lähialojen johtoa, järjestöjen edustajia sekä pelastusalan työturvallisuuden, työsuojelun ja henkisen työkyvyn ylläpitämisen parissa toimivia. Mukaan mahtuu 50 nopeinta.

Ohjelma (muutokset mahdollisia)

9.00–9.30	Aamukahvit ja ilmoittautuminen
9.30–10.00	Avaussanat ja tervetuloa <i>Pelastusylijohtaja Kimmo Kohvakka ja projektipäällikkö Aino Harinen, sisäministeriö</i>
10.00–10.30	Erilaiset palautumismenettelmät pelastusalan tukena <i>Eriyasisiantuntija Saku Sutelainen, Suomen Palopäälystöliitto</i>
10.30–11.00	Tutkittua tietoa pelastusalan psykososiaalisesta kuormituksesta ja toipumisesta sekä moraalisesta stressistä <i>Väitöskirjatutkija, psykologi Sanna Hannula, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu</i>
11.00–11.15	Tauko
11.15–11.35	Kokemuksia posttraumatyöpajoista ja niiden mahdollisuuksista kuormituksen vähentämiseen <i>Ensihoitopalveluiden päällikkö (vs.) Elina Holstikko, Pirkanmaan hyvinvointialue, Ensihoitopalvelu</i>
11.35–12.00	Luvassa uutta tutkimustietoa posttraumatyöpajoista pelastusalan työturvallisuushankkeesta <i>Korkeakouluharjoittelija Piia Latvala, sisäministeriö</i>
12.00–13.00	Lounas (omakustanteinen)
13.00–14.15	Pienryhmätyöskentelyä pelastusalan psykososiaalisen työturvallisuuden edistämiseksi
14.15–15.15	Pienryhmätyöskentelyn purku
15.15–15.30	Päätöskahvit, päivän yhteenveto ja katseet tulevaan

Ilmoittautuminen pe 13.3. mennessä

Ilmoittaudu työpajaan perjantaihin 13.3. mennessä: <https://link.webropol.com/s/palautumistyopaja-240326>.

Saat tarkempia ohjeita ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lisätietoja: projektipäällikkö Aino Harinen, p. 0295 488 422, etunimi.sukunimi@gov.fi, @sisaministerio

[Lisätietoja pelastusalan kansallisesta työturvallisuushankkeesta](#)

Osallistuthan keskusteluun myös somessa tunnisteella #PelastusalanTyöturvallisuus.