



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Содержание

Повседневная пожарная безопасность в каждом доме	3
Первичные средства пожаротушения и их применение	4
Безопасный и чистый дом.....	5
Пожарная безопасность на кухне	6
Гриль: газовые, угольные и дровяные грили	7
Электроприборы и аккумуляторы	8
Безопасное использование сауны	9
Камины и чистка дымоходов	10
Не загромождайте лестничные клетки вещами.....	11
Бытовые, чайные и уличные свечи.....	12
Как действовать при пожаре.....	13
Изучайте и практикуйте навыки безопасности с детьми	14
Будьте готовы к различным чрезвычайным ситуациям и кризисам	15
В Финляндия всегда нужно быть готовым к гражданской обороне	16



Повседневная пожарная безопасность в каждом доме

Безопасность дома важна для каждого из нас. Знайте основы пожарной безопасности и будьте готовы к чрезвычайным ситуациям — так вы обеспечите спокойствие себе и своей семье.

Это руководство по пожарной безопасности в быту было подготовлено совместно со спасательными службами региона Уусимаа, и в нем вы найдете самые важные советы. Ознакомьтесь с этим руководством вместе с близкими.



Профилактика пожаров:

- Убедитесь, что у вас дома установлено достаточное количество пожарных извещателей. Поддерживайте их в рабочем состоянии, выполняя регулярные проверки. Начиная с 2026 года ответственность за обеспечение квартир достаточным количеством пожарных извещателей будет возложена на жилищные товарищества.
- Знайте маршруты эвакуации. Не загромождайте проходы, например, из прихожей на улицу.
- Держите первичные средства пожаротушения под рукой и научитесь ими пользоваться.
- Не оставляйте зажженные свечи или открытый огонь без присмотра.
- Используйте только исправные электроприборы.
- Во время приготовления пищи контролируйте процесс и присутствуйте на месте.
- Не курите в помещении.



В случае пожара:

- Постарайтесь потушить его с помощью первичных средств пожаротушения, но не подвергайте опасности собственную жизнь.
- Спасайте присутствующих в квартире.
- Закройте двери и окна, затем покиньте квартиру.
- Позвоните по номеру экстренных служб 112 и следуйте полученным инструкциям.
- Выйдите на улицу в безопасное место и проследите за тем, чтобы пожарная бригада смогла добраться до места пожара.
- Убедитесь, что аварийно-спасательные автомобили смогут воспользоваться маршрутами эвакуации здания или жилищного товарищества.

Если у вас возникли вопросы по поводу пожарной безопасности, обратитесь к дежурному пожарному инспектору. Контактную информацию можно найти на сайте службы спасения нашего региона www.pelastustoimi.fi.

Безопасных будней!

Службы спасения Хельсинки, Восточной Уусимаа, Центральной Уусимаа и Западной Уусимаа



Первичные средства пожаротушения и их применение

Базовые навыки пожаротушения — важная часть гражданских навыков, которая может помочь вам остановить пожар и предотвратить серьезный материальный ущерб или даже разрушение вашего дома.

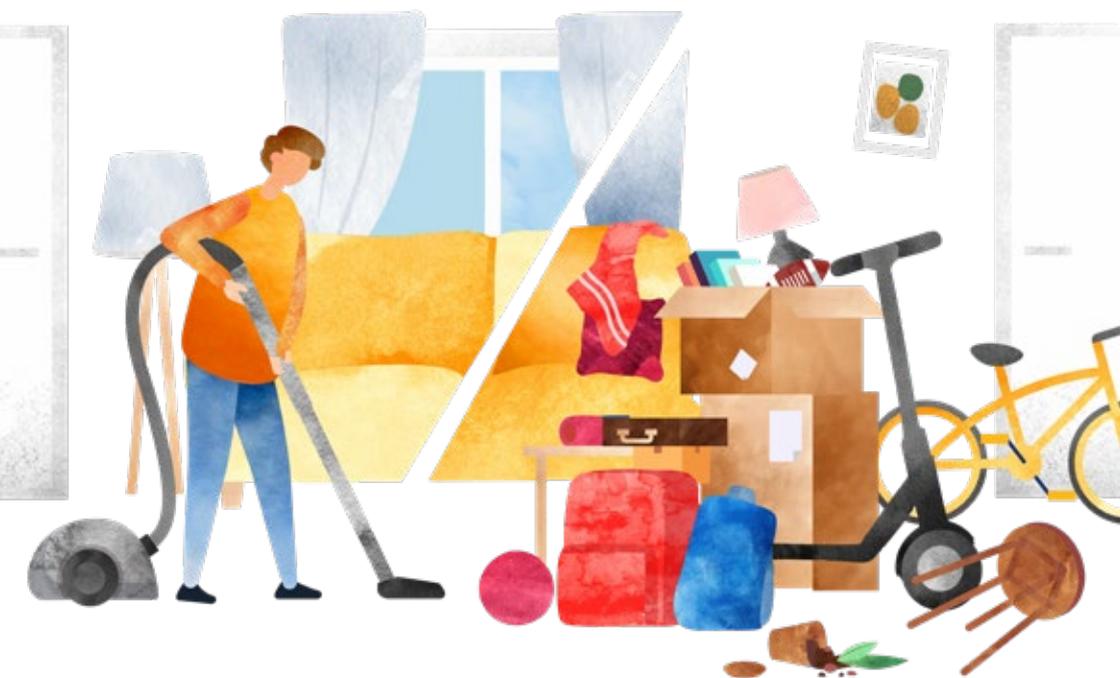
Если у вас дома начался пожар, всегда в первую очередь попробуйте потушить его с помощью первичных средств пожаротушения. Если это невозможно, закройте двери и окна, быстро покиньте помещение и позвоните по номеру 112.

Основными первичными средствами пожаротушения являются противопожарное одеяло и ручной огнетушитель. В определенных ситуациях для тушения пожара также можно использовать ведро с водой и садовый шланг. Противопожарные одеяла продаются в крупных продуктовых супермаркетах, а ручные огнетушители можно приобрести, в том числе, в хозяйственных магазинах.

Безопасный и чистый дом

Нагромождение вещей и беспорядок создают угрозу возникновения пожара. Регулярно делайте уборку и убирайте ненужные вещи.

- Регулярно очищайте электроприборы и бытовую технику от пыли. Пыльное устройство может перегреться и стать причиной пожара.
- Содержите проходы из дома на улицу в чистоте и убирайте с них лишние вещи. Например, не заряжайте электросамокат или велосипед в прихожей. Обеспечьте возможность открытия входной двери без ключа. Убедитесь, что окна и двери открываются и к ним можно легко получить доступ.
- Поддерживайте порядок на балконе и уберите лишние вещи.
- Храните вещи в специально отведенных для них местах, а не в проходах.
- Не храните дрова и другие легковоспламеняющиеся материалы у стен зданий.



Пожарная безопасность на кухне

Кухня — это то место в доме, где пожары возникают чаще всего. Повысьте пожарную безопасность на вашей кухне:

Плита и духовка

- При приготовлении пищи всегда присутствуйте на месте.
- Выключайте плиту после использования.
- Регулярно очищайте фильтр кухонной вытяжки.
- Не храните ничего на плите или в духовке и содержите пространство вокруг плиты в чистоте.

Пожарный извещатель

- Как правило, на кухне не рекомендуется устанавливать пожарный извещатель, поскольку пары от приготовления пищи могут стать причиной ложного срабатывания. Однако помните, что важно установить пожарные извещатели в других помещениях дома.

Бытовая техника

- Очищайте задние стенки холодильника и морозильной камеры пылесосом не реже одного раза в год.
- Проверяйте состояние электроприборов. Не используйте неисправные приборы.
- Не оставляйте включенную посудомоечную машину и другую бытовую технику без присмотра. Присутствуйте на месте.



ВОЗГОРАНИЕ ЖИРА

Если в кастрюле загорелось масло, потушите его, накрыв кастрюлю крышкой или пожарным одеялом.

Никогда не тушите горящее масло или жир водой — это может привести к дальнейшему распространению огня.

СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

Проследите за тем, чтобы на вашей кухне в свободном доступе было хотя бы противопожарное одеяло. Периодически проверяйте работу огнетушителя.



Гриль: газовые, угольные и дровяные грили

При использовании различных типов грилей всегда имейте под рукой первичные средства пожаротушения.

Также обращайте внимание на предупреждения о лесных пожарах — они публикуются, например, на сайте Метеорологического института Финляндии (www.ilmatieteenlaitos.fi). Во время действия предупреждения о лесных пожарах запрещается разводить открытый огонь или использовать, например, одноразовый гриль.

Газовый гриль

- Весной проверьте, если гриль, шланг для сжиженного газа и газовый баллон находятся в хорошем состоянии. На штампе с датой на шланге для сжиженного газа указан год производства.
- Согните шланг и проверьте его на наличие трещин. Замените поврежденный шланг на новый.
- Не наклоняйтесь над газовыми горелками при зажигании гриля.
- Всегда закрывайте вентиль газового баллона после использования.
- Очищайте гриль от остатков жира.

Угольные и дровяные грили

- Размещайте гриль на негорючих поверхностях, достаточно далеко от находящихся рядом материалов.
- Не распыляйте жидкость для розжига на тлеющие угли.
- Соберите пепел в металлический контейнер с крышкой. Ставьте посуду на негорючие поверхности. Пепел может остывать несколько дней.
- Храните дрова на расстоянии от стен зданий.

Электроприборы и аккумуляторы

Большинство пожаров, вызванных электроприборами, происходят по причине неисправности техники, небрежности или неосторожности.

Проследите за тем, чтобы:

- электроприборы в вашем доме были исправными и чистыми;
- розетки, выключатели и подключенные к ним кабели были надежно закреплены и содержались в чистоте.

Зарядка аккумуляторов

Заряжайте электрическое оборудование (например, смартфоны, планшеты, компьютеры, электрические зубные щетки, велосипеды и скутеры) безопасно:

- При зарядке используйте зарядное устройство, поставляющееся в комплекте с прибором.
- Заряжайте приборы под присмотром, пока вы бодрствуете. Не оставляйте их заряжаться на ночь.
- Не оставляйте прибор на зарядке дольше, чем нужно, поскольку это увеличивает риск возгорания аккумулятора.
- Храните и заряжайте аккумуляторы на открытом месте при работающем пожарном извещателе.
- Включайте зарядное устройство непосредственно в розетку.
- После завершения зарядки отсоедините шнур зарядного устройства от розетки.
- Не храните аккумуляторы на пути выхода из квартиры, например, в прихожей.
- Сдавайте старые и неисправные аккумуляторы в соответствующие пункты переработки.

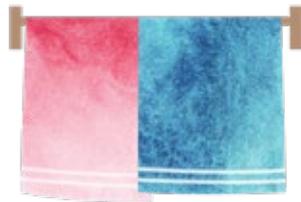
Пожар при возгорании аккумулятора — как действовать

Тушение горящего аккумулятора может быть сложной задачей. Аккумулятор может «взорваться» в огне, и его продукты горения являются токсичными. Лучший способ потушить горящий аккумулятор — охладить его. Действуйте следующие образом:

- Отключите аккумулятор от розетки, если это возможно.
- По возможности переместите аккумулятор в безопасное место, чтобы он остыл, например, с помощью кухонных прихваток или противопожарного одеяла.
- Попробуйте охладить аккумулятор. Например, вы можете опустить мобильный телефон в ведро с холодной водой.
- Продукты горения аккумулятора чрезвычайно токсичны — постарайтесь их не вдыхать.

Потушенный аккумулятор может снова воспламениться. Проследите за тем, чтобы аккумулятор находился в месте, откуда пожар, в случае нового возгорания, не сможет распространиться. Покиньте квартиру, закройте дверь и позвоните по номеру 112.

Безопасное использование сауны



В Финляндии ежегодно около 400 пожаров начинается в саунах. Зачастую причиной является неправильное использование сауны.

Пользуйтесь сауной безопасно:

- При растопке или прогреве сауны проверьте, чтобы на каменке ничего не было.
- Дома контролируйте нагрев электрической сауны. Не оставляйте сауну включенной, если уходите из дома.
- Отсоедините предохранитель, если печь долго не используется.
- Не сушите одежду и белье в сауне.
- Держите полки в сауне пустыми и не храните вещи внутри сауны.
- Не забывайте регулярно проверять состояние электрической печи. При необходимости замените или добавьте камни.

Если у вас дровяная сауна:

- при растопке убедитесь, что печные заслонки открыты. Закрывайте заслонки только после того, как огонь полностью погаснет и угли перестанут тлеть.
- Следите за тем, чтобы при топке сауны из-под дверцы не вылетали искры.
- Регулярно прочищайте дымоходы. Каминные в домах постоянного проживания или на дачах, которые используются на регулярной основе, следует чистить ежегодно.
- Установите дома детектор угарного газа.



Камины и чистка дымоходов

Поддерживайте камины в вашем доме или на даче в хорошем состоянии и пользуйтесь ими безопасно. В домах, где есть камин, рекомендуется установить детектор угарного газа.

- Сжигайте в камине только сухие дрова. Мусор, например коробки от молока или другие отходы, сжигать нельзя.
- Используйте камин в соответствии с инструкцией и не загружайте в него за раз больше дров, чем необходимо.
- Поджигайте дрова сверху. Топите камин при хорошей тяге, чтобы дрова горели чище.

Чистка дымоходов

Регулярная чистка каминов и дымоходов является частью обеспечения пожарной безопасности здания. Чистильщик дымоходов должен иметь профессиональную квалификацию. Заказывайте чистку дымоходов у компаний, которые специализируются в этой сфере.

Здания, где проживают постоянно:

- Каминны и дымоходы необходимо чистить ежегодно.

Рекреационное жилье (например, дачи)

- Каминны следует чистить не реже чем раз в три года. Если камин часто используется, чистка может потребоваться чаще, например раз в год.

Храните пепел правильно

Соблюдайте осторожность при обращении с пеплом. Отдельные частицы в пепле могут тлеть на протяжении нескольких дней.

- Охладите и потушите пепел, залив его водой.
- Сложите пепел в металлический контейнер с крышкой. Храните металлический контейнер на улице на негорючей поверхности, например, избегайте деревянных террас.





Не загромождайте лестничные клетки вещами

Закон о спасении запрещает хранение вещей на лестничных клетках, на чердаках, в подвалах и в проходах складских помещений. Почему?

- В случае пожара лестница является основным и, как правило, самым безопасным путем эвакуации в многоквартирных домах. Такие предметы, как детские коляски, ходунки и придверные коврики затрудняют эвакуацию и спасательные операции.
- Лишние вещи на лестничной клетке при горении создают много токсичного дыма, который быстро заполняет шахту лестницы.

При эвакуации из горящей квартиры на лестничную клетку закройте дверь в квартиру.

Что делать, если на лестничной клетке многоквартирного дома дым?

Многоквартирные дома строятся таким образом, чтобы пожар или дым не могли легко распространяться из одной квартиры в другую. Действуйте следующие образом:

- Оставайтесь в квартире и держите дверь закрытой, поскольку вдыхание дыма представляет опасность для жизни.
- Позвоните по номеру 112; уточните, из какой квартиры вы звоните.
- Уплотните щели вокруг входной двери и отверстие почтового ящика, например с помощью мокрого полотенца.
- Если дым попал в квартиру, старайтесь его не вдыхать. Оставайтесь внизу: на четвереньках или ползком выберите на балкон или к открытому окну.
- Чтобы привлечь внимание спасателей, кричите, махайте рукой или мигайте карманным фонариком.
- Ждите помощь.

Бытовые, чайные и уличные свечи

В темное время года бытовые, чайные и уличные свечи дают свет и создают атмосферу.



Уличные свечи и лампы

- Не зажигайте уличные свечи на террасе, крыльце или балконе.
- Устанавливайте уличные свечи в устойчивые подставки на негорючей поверхности и на достаточном расстоянии от здания. Использование шведских факелов в целом не рекомендуется для небольших дворов в густонаселенных районах. Их необходимо размещать на расстоянии не менее 5–10 м от здания.
- Не подпускайте детей и домашних животных к уличным свечам и лампадам.
- Если на улице сильный ветер или дождь, не используйте уличные свечи или лампы. Ветер может опрокинуть подставку, а дождь может стать причиной разбрызгивания жидкости.
- Погасите уличные свечи и лампы, если покидаете место.
- Следите за тем, чтобы первичные средства пожаротушения (например, противопожарное покрывало и ручной огнетушитель) были легко доступны.

Запомните:

Бытовые и чайные свечи

- Используйте бытовые и чайные свечи только на несгораемых поверхностях. Убедитесь, что рядом со свечами нет штор, интерьерного текстиля или других легковоспламеняющихся предметов.
- Размещайте бытовые или чайные свечи на достаточном расстоянии друг от друга. Свечи, расположенные слишком близко друг к другу, могут слиться в одно пламя и стать причиной пожара.
- Держите бытовые и чайные свечи в месте, недоступном для детей и домашних животных.





Как действовать при пожаре

При возникновении пожара действуйте быстро и решительно.

Держите самые важные вещи, которые необходимо взять с собой — такие как ключи, телефон и кошелек — под рукой, чтобы их можно было быстро забрать.

- По возможности попробуйте потушить пожар с помощью противопожарного одеяла или ручного огнетушителя. Эффективные первичные меры по тушению пожара позволят предотвратить распространение огня и более существенный ущерб.

Позаботьтесь о своей безопасности: если огонь распространяется неконтролируемо, не пытайтесь его тушить. Немедленно покиньте помещение и помогите выбраться другим людям, находящимся в квартире.

- Передвигайтесь на четвереньках или ползком, поскольку дым и теплый воздух поднимаются вверх.
- Покидая квартиру, закройте двери и окна.
- При эвакуации из многоквартирного дома используйте лестницу. Покиньте здание.
- Позвоните по номеру экстренных служб 112 из безопасного места на улице.
- Помогите пожарным машинам добраться до места пожара.

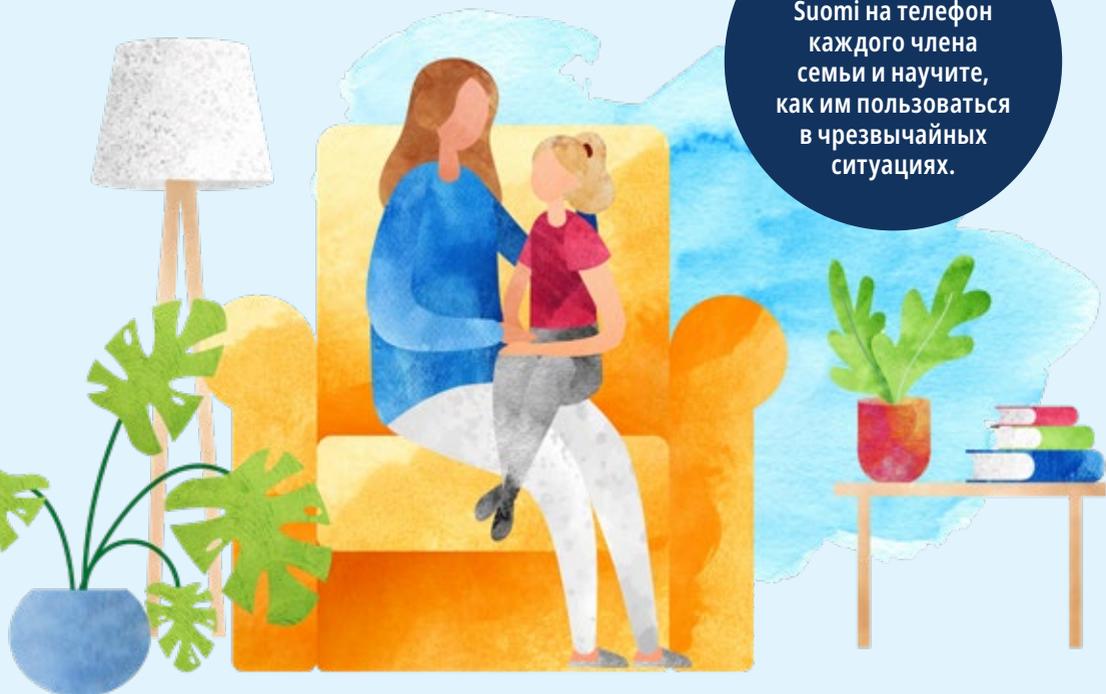
Изучайте и практикуйте навыки безопасности с детьми

Навыки безопасности следует освоить еще в детстве. Из полезно практиковать и повторять.

Как обеспечить пожарную безопасность в доме, если в нем проживают дети или подростки:

- Убедитесь, что в вашем доме есть два безопасных маршрута эвакуации. Объясните всем членам семьи маршруты эвакуации на случай пожара. Вместе отработайте эти маршруты.
- Купите первичные средства пожаротушения, то есть противопожарное одеяло и ручной огнетушитель. Научите детей и подростков их использовать. Разместите первичные средства пожаротушения там, где их можно легко найти и достать.
- Проследите за тем, чтобы спички и другие средства разведения огня хранились в месте, в недоступном для детей.
- Используйте бытовые и чайные свечи и лампы под присмотром, когда дома есть взрослые.

Загрузите приложение 112 Suomi на телефон каждого члена семьи и научите, как им пользоваться в чрезвычайных ситуациях.



Будьте готовы к различным чрезвычайным ситуациям и кризисам



В чрезвычайных обстоятельствах урегулирование ситуации осуществляют государственные органы и другие ответственные стороны.

Однако личная готовность и действия каждого человека влияют на эффективность разрешения ситуации.

К ситуациям, требующим подготовки, относятся, например:

- Отключение подачи электроэнергии и водоснабжения
- Перебои в работе Интернета и телефонных линий
- Природные явления, такие как ураган или наводнение
- Распространение опасного вещества
- Долгосрочные кризисы, такие как пандемия или военный конфликт

Вы подготовлены, если у вас есть:

- **домашние запасы**, то есть продукты питания, вода и другие необходимые вещи по крайней мере на 3 суток;
- **знания и навыки** по действиям в чрезвычайных ситуациях;
- физическая и психическая **дееспособность**;
- **дух общности**, то есть связь с другими и способность помогать.



Вы справитесь со многими ситуациями, если будете действовать следующим образом:

- Сохраняйте спокойствие.
- Продумайте ситуацию, какие инструкции вы знаете по поводу подобных ситуаций, как она влияет на вас, ваших близких и окружающих.
- Следите за сообщениями властей и следуйте их инструкциям.
- Составьте список вещей, которые необходимо сделать в данной ситуации, и приступайте к действию.
- Помогайте другим по мере возможности, и при необходимости сами обращайтесь за помощью.
- Если вам нужна срочная помощь, позвоните по номеру экстренных служб 112.

Подробнее о подготовке
suomi.fi/varautuminen | pelastustoimi.fi/pelastustoimi/varautuminen

В Финляндия всегда нужно быть готовым к гражданской обороне

Гражданская оборона — это гуманитарная деятельность, направленная на защиту гражданского населения и обеспечение функционирования общества в условиях войны. В ситуациях, требующих мер по гражданской обороне, власти информируют об этом население и раздают соответствующие инструкции.

Задачи служб спасения по гражданской обороне включают оповещение населения, его эвакуацию, размещение населения в убежищах, а также тушение пожаров и спасательные операции.

Если спасательные службы отдадут соответствующее распоряжение, будут задействованы убежища в частной собственности и общественные убежища в городах, чтобы люди могли в них укрыться. Кроме прочего, гражданская оборона направлена на защиту населения от взрывов, обрушения зданий и воздействия опасных веществ. Символ гражданской обороны — синий равнобедренный треугольник на оранжевом фоне.

Цель этих мер заключается в том, чтобы люди могли продолжать жить как можно более нормальной жизнью даже во время войны, и эвакуацию не требовалось проводить, если людей можно защитить иным способом. Если возникнет потребность в эвакуации, власти проинформируют об этом население и дадут соответствующие инструкции.

С более подробной информацией о гражданской обороне и мерах защиты в вашем регионе можно ознакомиться на сайте региональной службы спасения pelastustoimi.fi.

