



# Использование убежищ и укрытие в них

Данная брошюра поможет вам понять, как используются убежища гражданской обороны и как укрыться от опасности.

В настоящий момент Финляндия не подвергается военной угрозе. Нет необходимости вводить убежища в использование. Тем не менее хорошо иметь базовые знания об убежищах и укрытии в них. При нормальной обстановке убежища используются для хранения имущества жильцов дома и в рекреационных целях.

## Какие бывают убежища?

Убежища спроектированы для использования в военной время. Они являются важным элементом системы защиты населения. Существуют убежища разной вместимости. Общие для них характеристики включают прочную конструкцию,

автономное вентиляционное оборудование, аварийный путь эвакуации и целевое оснащение.

Убежища расположены на частных объектах недвижимости, таких как многоквартирные и блокированные дома, в магазинах, офисных и промышленных зданиях, а также на общественных объектах, например в школах и больницах.

Существуют и общественные убежища. Они предназначены для защиты людей, которые передвигаются по городу. Обычно такие убежища дополняют инфраструктуру защитных сооружений в крупных городах.

## Ввод убежища в использование

Собственник здания должен заранее запланировать ввод убежища в использование. Это входит в состав планирования аварийно-спасательных работ на объекте недвижимости.

### Когда и кем убежище вводится в использование?

Убежище вводится в использование в течение 72 часов с момента выдачи соответствующего распоряжения официального органа. Подготовка убежища к использованию происходит силами жильцов здания. После подготовки убежище остается в состоянии готовности, что позволяет быстро укрыться в нем при необходимости.

Использовать убежище несложно, когда всё запланировано заранее. Вы можете договориться между собой, кто из жильцов пройдет обучение по использованию убежища.

Вы можете повысить свои компетенции, ознакомившись с инструкциями, составленными для вашего объекта недвижимости.

### Действия при вводе в использование:

- Освободите помещение от вещей и демонтируйте излишние конструкции. Сделайте уборку помещения.
- Обозначьте весь путь в убежище с улицы до входа.
- Приведите оснащение убежища в состояние готовности:
  - установите шлюзовой тент или проверьте работу тамбура-шлюза
  - наполните баки аварийного запаса воды и постройте санитарные узлы.
- Проверьте работу дверей и люков. Проверьте, что в убежище работает связь.
- Проверьте проходимость аварийного пути эвакуации.
- Отключите вентиляцию убежища, работающую при нормальной обстановке.
- Проверьте работу вентиляционного и другого технического оборудования.

### Дополнительная информация:

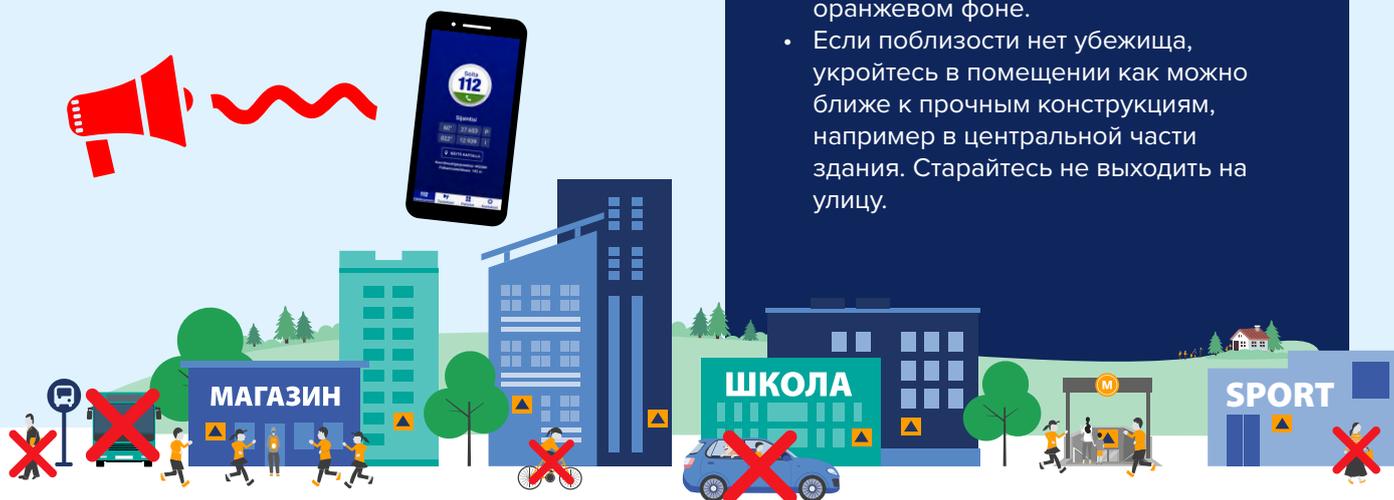
[suomi.fi/preparedness](https://suomi.fi/preparedness) (англ.)

[pelastustoimi.fi/en/rescue-services/preparedness/civil-defence](https://pelastustoimi.fi/en/rescue-services/preparedness/civil-defence) (англ.)

Данная брошюра основана на руководстве по вводу в использование и использованию убежищ гражданской обороны, изданном Министерством внутренних дел Финляндии. Всегда соблюдайте указания официальных органов.

# Укрытие в убежище

Убежища используются только в военное время. О необходимости укрыться уведомляется с помощью системы массового оповещения и официального сообщения об опасности, который транслируется по разным каналам, в том числе через мобильное приложение 112. Важно укрыться без промедления, так как промежуток времени между оповещением и наступлением опасности может быть очень коротким.



## Где укрыться?

- При сигнале тревоги немедленно идите к ближайшему убежищу. В убежище может укрыться любой нуждающийся в защите человек, если там есть место.
- Знак убежища представляет собой синий равнобедренный треугольник на оранжевом фоне.
- Если поблизости нет убежища, укройтесь в помещении как можно ближе к прочным конструкциям, например в центральной части здания. Старайтесь не выходить на улицу.

## Что брать с собой в убежище?

Держите при себе удостоверение личности, необходимые лекарства, телефон, небольшую сумму наличных денег и какой-нибудь напиток.

### Возьмите с собой в убежище:

- еду и напитки, которые не требуют термической обработки
- средства личной гигиены
- налобный фонарик с батарейками и внешний аккумулятор для зарядки мобильного телефона
- товары для досуга (книги, игры, игрушки)
- при необходимости принадлежности для ночевки (например спальный мешок и коврик)

## С собой в убежище



## Всегда при себе



## Как вести себя в убежище?

Оборудованием убежища пользуются находящиеся там люди вместе. В больших убежищах для этого есть специально обученные люди. В убежище может быть тесно и тепло, но там безопасно находиться. Обычно в убежище не приходится оставаться долго.

Следуйте инструкциям и совместно поддерживайте чистоту. Не курите или используйте устройства, которые повышают риск возникновения пожара.

Совместные занятия, спокойное поведение и учтивое отношение к другим людям обеспечивают беспрепятственное пребывание в убежище.