



استخدام الملاجئ العامة والاحتماء

يُساعدك هذا الكُتيب على فهم كيفية استخدام الملاجئ العامة والاحتماء بها.

مختلفة. تتميز جميعها بأن بنيتها قوية ولها نظام تهوية خاص ومخرج طوارئ وتجهيزات لازمة.

توجد الملاجئ العامة في العقارات الخاصة كالمباني السكنية متعددة الطوابق والمنازل السطرية المتلاصقة والمتاجر والمكاتب والمباني الصناعية وكذلك في العقارات العامة كالمدارس والمستشفيات.

توجد بالإضافة لذلك ملاجئ عامة توفر الحماية على سبيل المثال للأشخاص المتجولين في المدينة. عادةً ما تكمل هذه الملاجئ الحاجة إلى الملاجئ العامة في المدن الكبرى.

لا تواجه فنلندا حاليًا أي تهديد عسكري. لا توجد حاجة لاستخدام الملاجئ العامة في الوقت الحالي. من الجيد مع ذلك معرفة الأساسيات المتعلقة بالملاجئ العامة وطرق الحماية الشخصية. تُستخدم الملاجئ العامة في الظروف العادية كمخازن للسكان وكأماكن للأنشطة الترفيهية.

كيف تكون الملاجئ العامة؟

تم تصميم الملاجئ العامة لاستخدامها في زمن الحرب. تُعتبر جزءًا مهمًا من حماية السكان. توجد الملاجئ بأحجام

هكذا تُستخدم الملاجئ العامة

مراحل تفعيل الاستخدام:

- أفرغ المكان من الأمتعة وفكّك الهياكل الزائدة. نظّف المكان.
- حدد طريق الدخول من الخارج وصولاً إلى الملجأ العام.
- حضّر تجهيزات الملجأ العام لتكون جاهزة للاستخدام:
 - ركب الخيمة العازلة أو تأكد من عمل غرفة الإغلاق بشكل سليم
 - املاً خزانات المياه الاحتياطية وقم بإنشاء حجرات مرابيض صغيرة
- تأكد من عمل الأبواب والفتحات بشكل سليم. تأكد من جاهزية وسائل الاتصال للملجأ.
- تأكد من عمل ممر الطوارئ بشكل سليم.
- أغلق نظام التهوية للملجأ أثناء الظروف العادية.
- تأكد من عمل أجهزة التهوية والأجهزة الأخرى بشكل سليم.

يتوجب على مالك المبنى أن يخطط مسبقًا لكيفية استخدام الملجأ العام. يُعتبر ذلك جزءًا من خطة الإنقاذ الخاصة بالمبنى.

متى يتم تفعيل استخدامه ومن المسؤول عن ذلك؟

يتم تفعيل استخدام الملجأ العام خلال ٧٢ ساعة من صدور أمر من السلطات. يقوم سكان المبنى بتجهيز الملجأ العام للاستخدام. يُترك الملجأ بعد ذلك في حالة تأهب واستعداد، بحيث يمكن الانتقال إليه بسرعة عند الحاجة.

يصبح استخدام الملجأ العام سهلاً عندما يتم التخطيط لذلك مسبقًا. بإمكانكم الاتفاق معاً بشأن مَنْ من السكان الذين سيتم تدريبهم على استخدام الملجأ العام.

بإمكانك تعزيز مهاراتك بالتعرف على إرشادات المبنى.

معلومات إضافية:

suomi.fi/preparedness

pelastustoimi.fi/en/rescue-services/preparedness/civil-defence

يستند هذا الكُتيب على دليل وزارة الداخلية بشأن تفعيل الملاجئ العامة واستخدامها. التزم دائماً بتعليمات السلطات.

هكذا تحمي نفسك في الملجأ العام

تُستخدم الملاجئ العامة فقط أثناء وقت الحرب. يُعلن عن الحاجة إلى الاحتماء عبر صافرات إنذار السكان وبواسطة إشعارات الخطر الرسمية للسلطات على سبيل المثال من خلال تطبيق المحمول ١١٢. الاحتماء السريع مهمًا لأن الوقت فيما بين التحذير والخطر من الممكن أن يكون قصيرًا جدًا.

إلى أين يتم التوجه للاحتماء؟

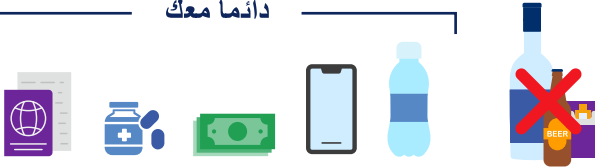
- انتقل فوراً عند صدور الإنذار إلى أقرب ملجأ عام. بإمكان أي شخص يحتاج إلى الحماية التوجه إلى الملجأ العام، إذا كان هناك مكان متاحاً فيه.
- رمز الملجأ العام هو مثلث أزرق متساوي الأضلاع على خلفية برتقالية.
- إذا لم يكن هناك ملجأ عام قريب، فاحم نفسك باللجوء إلى داخل المباني بالقرب من الهياكل القوية قدر الإمكان على سبيل المثال أجزاء مركز المبنى. تجنّب التجول في الخارج.



معك في الملجأ العام



دائماً معك



ماذا أخذ معي عندما أتوجه للاحتماء؟

احمل معك بطاقة الهوية والأدوية الضرورية وهاتف ومبلغ صغير من النقود وشيء لتشربه.

خذ معك إلى الملجأ العام:

- طعاماً وشراباً من الممكن تناوله دون تسخينه
- معدات النظافة الشخصية
- مصباح رأس وبطاريات ومصدر طاقة احتياطي لشحن الهاتف المحمول
- وسائل للترفيه (كتب، ألعاب، لعب للأطفال)
- معدات للنوم إذا لزم الأمر (على سبيل المثال كيس نوم وبساط أرضي للنوم)

كيف يتم التصرف داخل الملجأ؟

يستخدم الأشخاص الموجودون في الملجأ أجهزة الملجأ معاً وبالتعاون فيما بينهم. يوجد في الملاجئ الأكبر حجماً مستخدمون مدربون بشكل خاص. من الممكن أن يكون الملجأ ضيقاً وحاراً لكنه مكان آمن للبقاء فيه. عادةً ما يكون البقاء في الملجأ لفترة قصيرة.

الفعاليات الجماعية والتصرف الهادئ وأخذ الآخرين بعين الاعتبار تجعل الإقامة داخل الملجأ سلسلة ومريحة.

التزم بالتعليمات واحرص مع الآخرين على النظافة والترتيب. لا تُدخّن ولا تستخدم أجهزة تزيد من خطر نشوب حريق.