



健康与紧急情况



- 在拉普兰全境均可拨打医疗求助热线 116117，获得紧急健康评估。当您想要前往急诊室或因突发健康问题而需要帮助或建议时，可以拨打该医疗求助热线。
- 如果医疗求助热线指示您前往急诊室，请随身携带护照或身份证。

若出现紧急情况， 请拨打紧急求救 电话 112。



- 另外，我们还建议您在手机上安装 112 应用程序。该应用程序会帮助我们在紧急情况下更快地找到您。注意：冷空气会迅速耗尽手机电池的电量。请将手机放在温暖的地方。

祝您在拉普兰度过一个安全的假期！

重要安全说明

请随身携带！

欢迎来到拉普兰！

希望您能享受安全的观光游览之旅。以下是一些重要的安全说明，旨在确保您度过一个愉快的假期。在享受这里美好时光的同时，也要对自身的安全负责。

拉普兰的冬季环境



- 拉普兰幅员辽阔，因此紧急救援服务到达您所在位置的时间可能会长于预期。因此，具备先见之明和个人安全意识非常重要。
- 地面通常十分光滑。身处户外时，要时刻注意光滑的地面条件。
- 如果未穿着合适的御寒衣物，寒冷的天气可能会给您带来危险。请务必穿着保暖衣物。确保您的孩子也穿着保暖衣物。有风的时候，会让人感觉更加寒冷。即使气温只是略微低于零度，风也会迅速导致冻伤。
- 湖泊和河流可能看似已经结冰，但冰层通常较薄，尤其是城镇附近。

不要在冰面上行走，除非是有标记的路线，并且有导游陪同。有脚印并不一定代表冰层足够结实。

- 冬季太阳升起的时间不长，每天只有几个小时的光照时间，且光线微弱。在计划行程时请牢记这一点。

住宿



- 如果在私人住所住宿，您和房东均应确保住宿安全。至少要向房东确认烟雾报警器是否正常工作。
- 询问房东桑拿房的安全使用方法。切勿使用桑拿房烘干衣物或其他物品！
- 询问房东壁炉的安全使用方法。

出行



- 越野滑雪道仅供滑雪者使用。请勿在越野滑雪道上行走或乘雪橇。您可以通过雪地上的两条平行线和滑雪者来识别越野滑雪道！

地图应用程序可能无法区分越野滑雪道和其他路径。

- 如果您以前没有使用过雪地摩托车，最好先参加导游旅行团。在有了更多经验后，可以租一辆雪地摩托车，自己计划行程。
- 驾驶时要确保视野良好。不要让车内空气流通，否则会使车窗起雾。如果车窗结冰，请在开车前往任何目的地前先把冰刮掉。
- 开车旅行时，请携带足够的保暖衣物——如果汽车抛锚或发生事故，可能需要一段时间才能等到救援。
- 如果想要拍摄驯鹿或北极光，请确保自己身处安全的位置。请勿在马路中间停车！远离私人道路和财产。



在 YouTube 上观看安全说明动画。



Lapland Rescue Department

