

TERVEYS JA HÄTÄTILANTEET



- Kiireellistä hoidon tarpeen arviointia tehdään koko Lapin alueella numerossa 116117. Päivystysapuun soitetaan, kun harkitaan lähtöä päivystykseen tai kun tarvitaan apua tai neuvoja äkillisissä terveysongelmissa.
- Jos sinut ohjataan päivystykseen, ota mukaan passi tai henkilötodistus.

Jos joudut hätään, soita hätänumeroon 112.



- Suosittelemme myös 112-sovelluksen lataamista puhelimeen. Jos joudut hätään, löydämme sinut sovelluksen avulla nopeammin.
- **Huomio:** Kylmä ilma tyhjentää puhelimen akun nopeasti. Pidä puhelin lämpimässä.



Lapin
pelastuslaitos



Turvallista Lapin lomaa!

Tärkeitä
turvallisuuohjeita

Ota mukaan!



Lapin
pelastuslaitos



Kuva: Lapin materiaalipankki | Rayann Elzein

Lämpimästi tervetuloa Lappiin!

Haluamme matkasi sujuvan turvallisesti. Tässä olennaisimmat turvallisuusohjeet onnistunutta lomaa varten. Nauti ajastasi meillä, vastuullisesti!

LAPIN TALVISET OLOSUHTEET



- Lapissa etäisyydet ovat pitkät ja myös pelastajilla voi kestää tavallista pidempään päästä luoksesi. Siksi ennakoiminen ja omasta turvallisuudesta huolehtiminen on tärkeää.
- Varaudu liukkauteen aina ulkona liikkeussasi. Olosuhteet ovat yleensä liukkaat.
- Kylmyys on vaarallista, jos olet varustautunut huonosti. Pukeudu aina riittävän lämpimästi. Huolehdi myös lasten riittävästä pukeutumisesta. Tuuli lisää pakkasen purevuutta, pienikin pakkanen voi palelluttaa tuulisella säällä nopeasti.
- Erityisesti kaupunkien läheisyydessä olevien vesistöjen jäät ovat useimmiten vaarallisen heikkoja. Liiku jäällä vain

merkityillä reiteillä ja oppaan kanssa. Jäällä näkyvät jäljet eivät ole merkki jään kestävydestä, vaan tietämättömyydestä.

- Talvella himmeää päivänvaloa on saatavilla vain pari tuntia päivässä. Muista lyhyt päivä, kun suunnittelet retkiä.

MAJOITTUMINEN



- Yksityisissä majoituskohteissa majoittuvien tulee huolehtia majoituskohteen turvallisuudesta yhdessä majoittajan kanssa. Varmista vähintään, että palovaroitin toimii.
- Pyydä majoittajalta ohjeet saunan turvalliseen käyttöön. Älä koskaan käytä saunaa varusteiden kuivaamiseen!
- Kysy majoittajalta, miten tulisijaa käytetään turvallisesti.

LIKKUMINEN



- Hiihtoladut ovat tarkoitettu ainoastaan suksilla liikkumiseen. Hiihtoladuilla käveleminen ja pulkalla laskeminen on kielletty. Hiihtoladun tunnistaa suksilla liikkuvista ihmisistä ja kahdesta urasta lumessa. Karttasovellukset

eivät välttämättä erota hiihtolatuja muista liikkumisväylistä.

- Moottorikelkkailu kannattaa aloittaa opastetuilla kierroksilla. Kokeneempi kelkkailija voi suunnitella moottorikelkan vuokraamista itsenäisemmin.
- Huolehdi autoillessa hyvästä näkyvyydestä. Auton sisäilman kiertoa ei kannata käyttää, se aiheuttaa lasien huurtumista. Jos auton lasit ovat jäätyneet, ne on puhdistettava ennen liikkeelle lähtöä.
- Pidä mukanaasi runsaasti lämpimiä vaatteita, kun matkustat autolla – jos autosi hajoaa tai joudut onnettomuuteen, avun saapuminen voi kestää kauan.
- Kun kuvaat poroja tai revontulia, tee se turvallisessa paikassa. Älä pysähdy keskelle tietä! Älä liiku yksityisillä alueilla tai teillä ilman lupaa.



Katso animoidut turvallisuusohjeet YouTubesta.